

aus Richtung Salzburg, Rosenheim, Kufstein über Autobahn A8

- Ausfahrt Bad Aibling/Bad Feilnbach nehmen
- Richtung Bad Aibling bis zum 1. Kreiselpunkt
- 3. Ausfahrt aus dem Kreiselpunkt nehmen Richtung Bruckmühl/ Feldkirchen
- auf der Straße weiterfahren bis zum nächsten Kreiselpunkt
- 3. Ausfahrt aus dem Kreiselpunkt nehmen Richtung Bruckmühl /Feldkirchen / München
- auf dieser Straße bis Feldkirchen fahren
- nach dem Ortsschild Feldkirchen die 1. Straße rechts nehmen, Höhenrainer Str.
- nach ca. 1,3 km kommt rechts das Ortsschild „Aufham“ und links ein Wegmarkierstein
- an dieser Stelle links abbiegen und den Berg hochfahren
- auf dem Weg fahren bis Hinweisschild „Naturheilpraxis, Stahn / Panitz“, dann links abbiegen (bei dem zweiten Bauernhaus),
auf dem Hof parken

aus Richtung München kommend über Autobahn A8

- Ausfahrt Weyarn nehmen
- links abbiegen und unter der Autobahn durchfahren, Richtung Feldkirchen / Westerham
- ca. 4km auf dieser Straße fahren bis T-Kreuzung, hier links Richtung Rosenheim, Bruckmühl, München, Feldkirchen
- weiter in dieser Richtung, erst kommt Westerham; auf der Hauptstraße weiter Richtung München, Rosenheim, Feldkirchen
- weiter auf dieser Straße bleiben bis man auf die T-Kreuzung trifft
- dann rechts abbiegen Richtung Rosenheim, Bad Aibling
- nach ca. 400 m links in die Höhenrainer Str. abbiegen
- nach ca. 1,3 km kommt rechts das Ortsschild „Aufham“ und links ein Wegmarkierstein
- an dieser Stelle links abbiegen und den Berg hochfahren
- auf dem Weg fahren bis Hinweisschild „Naturheilpraxis, Stahn / Panitz“, dann links abbiegen, im Hof parken